

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

には、アリシンが含まれています。アリシンには、免疫力を高め、がんの予防にも効果があると言われてい
ます。更に、血行促進により、冷え性や動脈効果、血栓の予防にも効果的とされています。



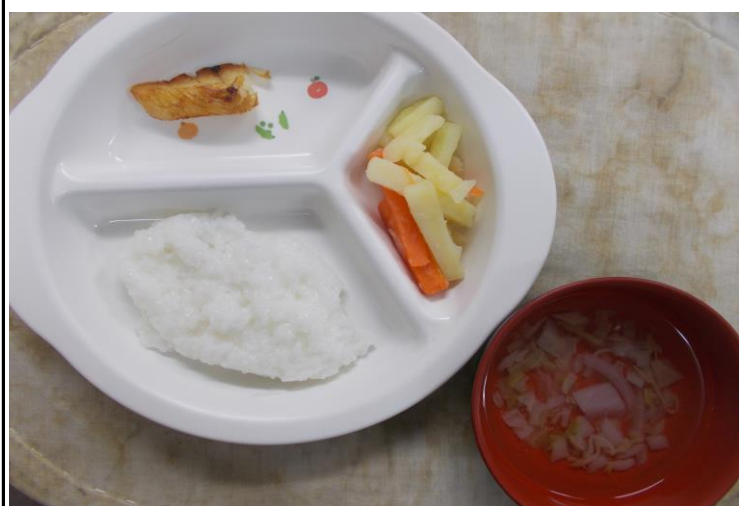
【普通食：以上児】魚のガーリック焼き・もやしのナムル・にらのスープ

【おやつ：以上児】ドーナツ・酢こんぶ・ミニゼリー



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】ソフトケーキ・酢こんぶ・ミニゼリー



【離乳食】魚の醤油焼き・塩和え・キャベツのスープ